Aee

Unas clientas buscan productos en la tienda de Pura Vida. LAURA CEREZA

"Tu alimento es tu medicina, y tu medicina es tu alimento"

Pura Vida, una tienda especializada en Huesca en alimentación ecológica

BELÉN CIUTAD

HUESCA.- Desde el mes de julio la tienda de alimentos ecológicos Pura Vida lleva abierta al público en nuestra ciudad. Aseguran que es la única tienda de estas características puesto que "aunque los herbolarios ya poseen una pequeña parte dedicada a la venta de alimentos ecológicos, en nuestra tienda se pueden encontrar todos e incluso los que el comprador no imagina", explican Daniel Grasa y su mujer Florentina Baban, propietarios del establecimiento.

En su interior siempre encontraremos fruta, hortalizas y verduras de temporada completamente ecológicas; carne, también con denominación ecológica procedente de granjas especializadas (siempre por encargo por ser el género más perecedero). También bienes de primera necesidad como el azúcar, la sal y el aceite, además de una gran variedad de vinagres, legumbres, arroces, distintas variedades de leche (de soja, de arroz o vegetales de maíz por ejemplo) y pan, pasando después por una pluralidad de dulces como chocolates, repostería e incluso golosinas cuya gelatina se compone a base del alga Agar Agar.

También tiene una diversa sección de cosmética para el cuerpo: jabones ecológicos, champús, geles de baño, o hidratantes y desodorantes. "Todo ecológico y libres de derivados del petróleo o parabenos. Creo que es una sección ecológica muy importante porque estamos en contacto diario con los jabones, perfumes, etcétera".

En definitiva en esta tienda descubrimos todos aquellos productos que influyen dentro de nuestro organismo o cuyos componentes entran en contacto directo con nuestra piel a través de diversas vías.

Pura Vida tiene hasta ahora más de 700 referencias de productos con la pertinente certificación ecológica." Se trata de un sello que garantiza que durante el proceso que va desde el campo -o el árbol, o el nacimiento de un animal- hasta la tienda, no se ha utilizado en su elaboración ni preparación ningún tipo de tratamiento químico que pueda alterar su naturalidad". "Desgraciadamente el uso de la química avanzada (que hace aumentar la productividad en pro de la eficacia de los cultivos)", afecta a su repercusión sobre el cuerpo humano, indica.

En este establecimiento podemos tomar conciencia de que la comida industrial cada vez es más nociva a causa de los colorantes, los conservantes, potenciadores del sabor y de más sustancias artificiales. Prueba de ello son las enfermedades cada vez sufridas por más gente y por niños, dado que "si echamos la vista atrás 30 o 40 años, nos damos cuenta enseguida de que los problemas de salud y las intolerancias o alergias causadas por la comida no eran similares ni comparables a las que tenemos actualmente. La hipersensibilidad química y la celiaquía son ejemplos cada vez más comunes", argumenta el propietario de de Pura Vida.

"Además cada día más estudios científicos están demostrando lo que estoy diciendo, no es una invención para que la gente crea que hay que consumir alimentos no procesados químicamente", concluye Daniel Grasa.

"Los procesos químicos a los que es sometida la comida, que ayudan a mantenerla más tiempo -como es el caso de la carne, la fruta o las hortalizas- o incluso que que llegan a modificarlos -una fruta que tiene pepitas y es modificada genéticamente para que crezca sin ellas-, alteran nuestro organismo y pueden llegar a ocasionarnos ciertas enfermedades", dice.

"También tenemos potitos de frutas y verduras ecológicas para bebés y pañales hipoalergénicos que no puedan causarles alergias gracias a sus materiales ecológicos", finalizó el propietario de Pura Vida, insistiendo por última vez en que "debemos leer las etiquetas de los alimentos para concienciarnos de todo aquello que ingerimos sin darnos cuenta de lo que es", porque solo así podremos ser plenamente conscientes de aquello que es nocivo para nuestra salud.

"Prevenir siempre es mejor que curar", concluyó Florentina, la socia de Pura Vida.

Daniel Grasa, en su establecimiento. LAURA CEREZA

Pura Vida tiene una amplia gama de productos. LAURA CEREZA