



Teresa Cornejo, durante la conferencia que ofreció ayer en la tienda ecológica Pura Vida de Huesca. LAURA CEREZA

## “No tengo una varita mágica, uso la psicología energética”

Teresa Cornejo habla del dolor físico y emocional en Pura Vida

V.A.

**HUESCA.-** El cuerpo es un gran emisor de información, pero su lenguaje no es fácilmente comprensible, quien sí parece entender su idioma es la salmantina Teresa Cornejo, que ofreció ayer

una charla informativa sobre “el código del cuerpo” en la tienda ecológica Pura Vida de Huesca, establecimiento que además de venta de productos ecológicos empieza a funcionar como centro de conferencias y otras actividades relacionadas con la salud,

el medio ambiente y la sostenibilidad.

Teresa Cornejo, especialista en naturopatía, dietista y geobióloga, habló ayer ante un numeroso público sobre cómo tratar dolores físicos y emocionales liberando las emociones atrapadas y

otros desequilibrios a través de las energías.

Según explicó, su método ayuda a encontrar y liberar las causas subyacentes de la enfermedad y a prevenir para que los pequeños síntomas no se conviertan en un problema más grave.

Tanto en su consulta en Huesca como en la de Logroño, Teresa Cornejo trata todo tipo dolores físicos y traumas emocionales, desde un divorcio hasta una depresión o fobias, indicó.

“Generalmente, los dolores físicos son más rápidos de tratar. En cambio, si es algo emocional se tarda algo más de tiempo. Yo no tengo una varita mágica, utilizo la psicología energética”, argumentó.

Para demostrar sus conocimientos, ofreció una muestra práctica de su trabajo, invitando al público a participar.

El método que practica Cornejo se basa en las energías del cuerpo y en las emociones. Algunas de ellas, explicó la especialista, se pueden quedar atrapadas generando un desequilibrio que se puede presentar como un dolor, entre otros síntomas, o en forma de ansiedad o bloqueos de cualquier tipo.

Así, apostilló Cornejo, con el sistema del Código de la Emoción, se identifican las emociones que están causando el problema, se llevan al consciente y se liberan, lo que, según la experta, puede tener un efecto instantáneo o efectos más progresivos, aunque siempre parece ofrecer una mayor sensación de bienestar.

## Entarachén Vols convoca su concurso de dulces

D.A.

**HUESCA.-** La asociación Entarachén Vols convoca el tercer Concurso de Bizcochos, galletas y cupcakes San Jorge. El objetivo de este certamen es, además de premiar el mejor dulce, posibilitar la atención educativa en los centros salesianos de Damala y Galabadjá en Bangui, capital de República Centroafricana, trabajando con la infancia y la juventud el valor de la paz, después de la crisis sociopolítica que aún hoy perdura.

Las tortas, bizcochos, galletas y cupcakes que participen en el concurso se entregarán en la Casa Salesiana de Huesca (entrada principal) el día 22 de abril entre las 17 y las 19 horas. El día 23, en el cerro de San Jorge de Huesca a partir de la terminación de la eucaristía, al lado de la ermita, tendrá lugar la entrega de premios y se repartirán todos los dulces del concurso a cambio de un donativo que depositarán en huchas de Entarachén Vols.

Se pueden presentar al concurso tortas, bizcochos, galletas y cupcakes, también para celíacos y diabéticos. Hay que evitar el uso de natas y productos de difícil conservación, y los aspirantes pueden ser aficionados o profesionales.

El ganador del primer premio será obsequiado con una comida para dos personas en Casa Mariano, el segundo con una tarta de la pastelería Ortiz, y el tercero con una caja de castañas de mazapán y otra de pajaritas de la Confeitería Soler 1880.

El jurado está compuesto por Antonia Alcalá, concejala de Relaciones Institucionales y Cooperación del Ayuntamiento de Huesca, Mariano Calvo, de Casa Mariano, y Fernando Ortiz, de pastelería Ortiz.

## Premio Carmen Sos para la entidad Amigo Invisible

Huesca, Cuna de San Lorenzo otorga el galardón

D.A.

**HUESCA.-** La Asociación Huesca, Cuna de San Lorenzo entregó recientemente el premio Carmen Sos a la entidad Amigo Invisible, que recogió su presidente, Germán Mendo, en el Hotel Pedro I de Aragón de la capital oscense.

Con este distintivo, Huesca, Cuna de San Lorenzo reconoce

la labor social de la asociación oscense en 2014, señalan en un comunicado, en el que puntualizan que “son muchos años de labor intensa y fructífera” la de Amigo Invisible, una asociación que “está formada por un grupo de personas de Huesca, unidas por el deseo de hacer cosas, por pequeñas que sean, en ayuda de quienes más lo puedan necesitar, sean del lugar que sean”.



Germán Mendo recoge el galardón de manos de Javier Monsón. S.E.

## La redacción de Igual Dá visita la Subdelegación

Usuarios de entidades de Cadis hablan con Lacruz

D.A.

**HUESCA.-** Usuarios y trabajadores de las entidades que integra la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (Cadis) Huesca visitaron recientemente las dependencias de la Subdelegación del Gobierno en Huesca y mantuvieron un encuentro con la subdelegada, María Teresa Lacruz, para cono-

cer de primera mano la organización del proceso electoral. En concreto, la visita a la Subdelegación se compuso de las personas que participan en el proyecto de prensa escrita “Igual Dá”, que publica este periódico de forma semanal. Entre otras cosas, los usuarios se interesaron en conocer las unidades y las competencias que tiene la Subdelegación del Gobierno.



Foto de familia de la subdelegada con usuarios y trabajadores de las entidades que integra Cadis Huesca. S.E.